

Ateliers et objectifs du CRC La Traverse

<u>Nom de l'atelier</u>	<u>Objectif général</u>	<u>Objectifs spécifiques</u> <i>Chaque participant sera en mesure de...</i>	<u>Date prévue</u>	<u>Pour qui?</u>
L'atelier du nouveau	Prendre conscience de sa dynamique délictuelle	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pouvoir nommer les comportements lors des délits afin d'identifier l'élément déclencheur, les gains et les pertes. ➤ Réfléchir sur les effets du délit face à soi, à la société, à la ou aux victimes et pour leurs proches. ➤ Connaître les stades dans le processus de changement et situer leurs comportements dans celui-ci. 	Première semaine	Tous
Le deuil	Prendre conscience du deuil et ses impacts	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifier ses situations de deuil vécues et les comportements associés ➤ Identifier des pertes où aucun processus de deuil n'a été entamé et les comportements associés ➤ Améliorer la compréhension de la notion du deuil ➤ Développer des stratégies pour favoriser la gestion émotive au quotidien 	1-3 semaines(s) suite à l'arrivée	Tous
Atelier de la masculinité	Développer une réflexion sur sa perception de l'exigence masculine et son retour à la société	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entretenir un dialogue sur les définitions et les valeurs apprises ➤ Reconnaître les exigences dans les rôles de tous les milieux ➤ Relier les notions dans ses relations avec les femmes 	1-3 semaine(s) suite à l'arrivée	Tous
Atelier du budget	Développer des habiletés financières	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comprendre sa condition légale, s'il y a lieu ➤ Développer des stratégies pour une gestion saine des finances ➤ Faire une liste de l'ensemble des revenus, des dépenses et des dettes ➤ Comprendre les attentes afin de remplir le document selon les exigences 	1-3 semaine(s) suite à l'arrivée	Tous

Atelier sur les relations affectives	<p>Prendre conscience des impacts des relations affectives sur sa vie</p> <p>Favoriser le développement d'un réseau social plus sain en développant ses connaissances et ses habiletés relationnelles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer un réseau social plus sain ➤ Développer ses connaissances et ses habiletés relationnelles ➤ Identifier les différentes formes d'amour ➤ Identifier les différentes étapes d'une relation amoureuse ➤ Reconnaître sa situation affective actuelle ou passée ➤ Identifier une relation affective saine ➤ Développer ses connaissances sur la dépendance affective ➤ Développer ses connaissances en communication et en gestion des conflits ➤ Développer des nouveaux outils de résolutions de problèmes 	Tout au long du stage	Selon l'évaluation clinique
Atelier sur la prévention de la rechute	Prendre conscience de ses habitudes de consommation	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comprendre sa dépendance afin de prévenir une éventuelle rechute ➤ Développer des outils ➤ Reconnaître les situations à risque de rechute ➤ Développer ses connaissances sur les différents moyens de prévention de la rechute 	Tout au long du stage	Selon l'évaluation clinique
Atelier sur la maîtrise de soi	Amener le participant à réfléchir sur sa propre colère, sur la manière qu'il se comporte pour l'exprimer et sur les moyens qu'il peut prendre pour la maîtriser.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entamer une réflexion sur les comportements pour exprimer sa colère ➤ S'approprier des moyens pour maîtriser sa colère ➤ Reconnaître les origines de sa colère ➤ Reconnaître les manifestations de sa colère ➤ Prendre conscience de ses choix et leurs impacts lors de situations à risque 	Tout au long du stage	Selon l'évaluation clinique

<p>Atelier sur les habiletés parentales</p>	<p>Développer une réflexion quant à un retour dans la vie de l'enfant</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entretenir un dialogue sur l'impact de son absence ➤ Prendre conscience de la possibilité d'un nouveau/nouvelle conjoint(e) ➤ Développer des outils afin de reprendre son rôle de parent graduellement ➤ Échanger sur sa réalité et les questionnements 	<p>Tout au long du stage</p>	<p>Selon l'évaluation clinique</p>
<p>Es-tu en contrôle de ta vie?</p>	<p>Amener le participant à identifier ses besoins selon l'approche de la théorie du choix</p> <p>Développer ses objectifs selon ses besoins en lien avec ses nouvelles réalités de vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prendre conscience de sa responsabilité en lien avec ses choix et les conséquences de ceux-ci ➤ Réfléchir sur ses besoins et les moyens qu'il prend pour y répondre ➤ Développer une connaissance de ses valeurs, intérêts et aptitudes ➤ Reconnaître les besoins fondamentaux de la thérapie de la réalité ➤ Connaître les quatre composantes du comportement selon la thérapie de la réalité ➤ Comprendre l'importance de vérifier ses perceptions auprès d'autrui ➤ Reconnaître l'importance d'un plan d'action positif 	<p>Tout au long du stage</p>	<p>Selon l'évaluation clinique et en individuel</p>